



Alleinerziehenden-Treffpunkt

für Alleinerziehende mit Kindern im Alter von
bis zu 2 Jahren & alleinerziehende Schwangere

 www.bielefeld.de/alleinerziehend-gesund



Ein Vormittag für uns – Zeit gemeinsam gesund gestalten

Was?

Sie möchten sich mit anderen alleinerziehenden Müttern und Vätern oder anderen alleinerziehenden Schwangeren austauschen? Zeitgleich möchten Sie ihr **gesundheitsbezogenes Wissen stärken** und **praxisnahe Tipps für den Alltag** erhalten? Dann kommen Sie zum offenen Alleinerziehenden-Treff „Ein Vormittag für uns – Zeit gemeinsam gesund gestalten“.

Hier finden Sie Raum für **Erfahrungs- und Wissensaustausch untereinander**. An einzelnen Terminen erhalten Sie Impulse zu gesundheitsförderlichen Themen. Welche Themen behandelt werden, entscheiden Sie mit.

Die Treffen sind **kostenfrei** und finden in Kooperation mit der kefb Bielefeld und der Lotsenstelle für Alleinerziehende in Bielefeld statt.

Kinderbetreuung:

Es wird keine extra Kinderbetreuung angeboten. Ihre Kinder nehmen am Alleinerziehenden-Treff teil und werden durch spielerische Übungen mit einbezogen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Wann?

Jeden Donnerstag vom 22. Mai bis zum 10. Juli 2025 von 10 bis 11.30 Uhr (Feiertage & Schulferien ausgenommen).

Wo?

kefb Bielefeld (großer Raum im Erdgeschoss)
Turnerstr. 4
33602 Bielefeld
(ÖPNV-Anbindung: Haltestelle Jahnplatz)
Ansprechpartnerin vor Ort: Margarete Mateyka

Kursleitung:

Martina Detert

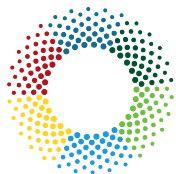
Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung und warme Socken/Puschen für Eltern und Kinder.
Wickelmateriale für Kinder (sofern notwendig)

Anmeldung:

Mit Angabe des Alters Ihres Kindes/Ihrer Kinder bei:
Lea Schürstaedt
Telefon +49 521 51-6737
Lea.Schuerstaedt@bielefeld.de





GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GOTT UND DIE WELT

Lotsenstelle für Alleinerziehende,
Diakonie für Bielefeld gGmbH

Herausgegeben von:



Stadt Bielefeld

Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittelüberwachungsamt

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5–9, 33602 Bielefeld

Verantwortlich für den Inhalt: Julia Harmsen

Redaktion: Lea Schürstaedt

Titelfoto: Panthermedia – spukkato

Stand: April 2025